



ÉCOLE YÊN LONG



STAGE 20-21-22 Avril 2012

Ouvert à tous

*Tai-Ji Quan (style Yang), Qi-Gong
Võ Thuật (Style Y-Quyên)*

Les cours seront dispensés par le Professeur Serge Lelong (Tai-Ji Quan, Qi-Gong)
et François Chailleux, Expert de l'École Yên-Long pour le Y-Quyên.

Tous les cours se dérouleront Salle des Sports Paul Machy Boulevard Mendès France à Dunkerque
Rosendaël.

Tarif pour l'ensemble du stage 70€

Programme du stage :

Tai-Ji Quan (Style Yang)

Étude de la 1^{ère} partie de la forme de "Yang Chen
Fu"

Qi-Gong

Étude de la forme interne « Les six Dragons »

Les cours auront lieu :

le samedi 21 avril le matin de 9h00 à 12h00
le dimanche 22 avril le matin de 9h00 à 12h00

Tarif 40€

Võ-Thuât (Style Y-Quyên)

Études, exercices et applications martiales :

Travail des armes (Binh Khi)
Bâton moyen (Côn)
Bâton court (Đoàn-Côn)
Double bâtons courts (Song Đoàn Côn)
Couteau (Dao)
L'art des clés (Khôa Thuât)

Les cours auront lieu :

le vendredi 20 avril de 18h à 20h30
le samedi 21 avril de 14h30 à 18h30

Tarif 40€



Coupon d'Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

- Stage complet 70€
 Tai-Ji Quan 40€
 Võ Thuật style Y-Quyên 40€

Quel(s) discipline(s) pratiquez-vous ? _____

Vous avez aussi la possibilité d'envoyer les informations d'inscription ci-dessus par e-mail à :

postmaster@yquyen.com

www.yquyen.com